



Inhaltsverzeichnis

1	LOS GEHT'S!	5
1.1	Was sind die Michael Teachings?	7
1.2	Anmerkungen zu den genutzten Fachtermini	9
1.3	Die Gliederung des Seelenbuchs	10
1.3.1	Die 7 Grundenergien auf einen Blick	12
2	WER BIST DU? – DEINE SEELISCHE SIGNATUR.....	15
2.1	Deine Seelenrolle	15
2.1.1	Deine Seelenrolle: Gelehrte:r	18
2.2	Castingposition (Castingposition (Ausschüttung)): unterstützende:r Gelehrte:r.....	21
2.3	Lebensquadrant – Wissen, Bewegung/Kraft.....	23
2.4	32% männliche (fokussierte) und 68% weibliche (kreative) Energie	24
2.5	Frequenz 53	25
3	DEIN BLICK UND ERFAHRUNGSVORHABEN AUF DER ERDE	27
3.1	Haltung (Mentalität) – Perspektive auf das Leben	27
3.1.1	Deine Haltung: Spiritualist:in	29
3.2	Ziel – Entwicklungsfeld	33
3.2.1	Dein Ziel: Akzeptieren	34
3.3	Modus – Antriebsmotor und Lebensfreude	40
3.3.1	Dein Modus: Zurückhaltung.....	41
3.4	Erfahrungsfokus – Hintergrundalter	48
3.4.1	Dein Hintergrundalter: Alt – Zusammenhang.....	50



4	DEINE SCHUTZMUSTER (HINDERNISSE)	53
5	DEINE NAVIGATION IM ALLTAG	56
5.1	Reaktions-Zentren – Wie du die Welt verarbeitest	56
5.1.1	Hauptreaktions-Zentrum: 2 intellektuell	57
5.1.2	Nebenreaktions-Zentrum: 1 emotional	58
5.1.3	Das Zusammenspiel von: intellektuell - emotional	60
5.1.4	Falls sich dein Reaktionsmuster mal aufhängt	61
5.2	Bedürfnisse in diesem Leben	63
5.2.1	Dein erstes Bedürfnis: Einfluss	65
5.2.2	Dein zweites Bedürfnis: Sicherheit	69
5.2.3	Dein drittes Bedürfnis: Ausdruck	74
6	DEIN KÖRPERKOMPASS (KÖRPERASPEKTE)	78
6.1.1	Dein Haupt-Körpertyp: Saturn	79
6.1.2	Dein Neben-Körpertyp: Sonne	81
7	DEIN SEELISCHER VERBUND	84
7.1	Die Anzahl deiner vorangegangenen Zyklen: 10	84
7.2	Energierung: 2, Kader: 8, Seelenfamilie: 7	86
7.3	Seelenzwillig: Weiser	89
7.4	Aufgabenbegleitung: Weise:r	90
7.5	Deine Ausschüttungszahl #Raw 466	91
7.5.1	Dein Block (zusätzliche Motivation): Krieger:in	92
7.5.2	Dein Globaler Job: Gelehrte:r mit #18 Organisation	93
7.5.3	Dein Lokaler Job: Gelehrte:r mit #25 Verinnerlichung	96
7.5.4	Dein Weg der Seele: Weg der Form	99



7.5.5	Deine Raw-Seite: Liebe	101
8	QUELLEN	102
8.1	Bücher	102
8.2	Fachtexte.....	103
8.3	Online-Ressourcen	104
8.4	Kurse und Live-Austausch	105
9	IMPRESSUM UND HAFTUNGSAUSSCHLUSS.....	106